

Sapere aude
DIARIO
SANITARIO
Atrévete a saber


La memoria de Narciso: entre flor y mito

Publicado por: Redacción en Opinión 4 abril, 2018



El Autor

Dr. Alejandro Santiago González

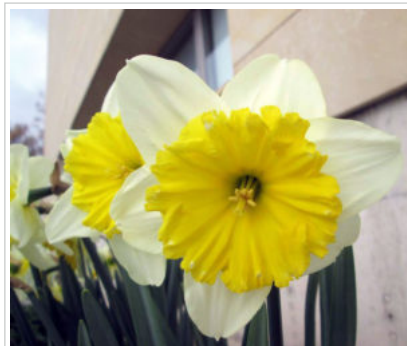
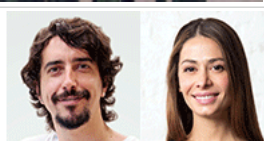
Conservador del Jardín Botánico de Castilla-La Mancha

www.jardinbotanico-clm.com

El otro día, me vi en la tesitura de hacer de guía de un nutrido grupo de visitantes a nuestro Jardín Botánico. Sin ser esta mi actividad natural en el jardín, eché mano de mis mejores artes de Cicerone y afronté la tarea con entusiasmo. Tanto es así, que buscando la necesaria reciprocidad en la actividad y para evitar el tedio que producen los latinajos, comencé a formular diversas cuestiones, a mi heterogéneo público, que me ayudaran a introducir las propiedades curativas de las plantas. He de decir que la visita transcurría con notable éxito, a pesar de lo desapacible de la mañana, cuando llegamos a la zona de las amarilidáceas, al género *Narcissus*.

Los narcisos son unas hermosas monocotiledóneas bulbosas cuya floración puede empezar a disfrutarse en marzo y son de gran interés desde el punto de vista medicinal, por lo que me pareció más que adecuado, en esa gélida mañana de marzo, recrearme en su inspiradora floración y refiriéndome al mítico Narciso me atreví a preguntar:

-¿Alguien sabe quién fue Narciso? (silencio expectante) ... ¿Os suena la palabra narcisista?


1 millón de razones
 para una vida **sin gafas.**


Tras un breve silencio contestó una de las asistentes de unos 15 o 16 años, con inusitada vehemencia:

OPINIÓN


 Rosa: más allá
 de la belleza
 18 junio, 2018

 Depresión,
 también en la
 tercera edad
 14 junio, 2018

 iDental:
 "mercachifles"
 sin corazón
 13 junio, 2018

 Una Atención
 Primaria en
 caída libre
 8 junio, 2018

18/06/18, 2:47 PM

www.grupotuca.com
ROTEM
Tu Casa
 Promotora Inmo
 C/MARTÍNEZ VILLENA 14.
 967 51 16 90

Colegio de Médicos
 Plaza del Alto
 Tel. 967 21 58

LAVANDE
INDUSTRI
amiab
VADEMECUM

Busca tu medicamento en nuestro

-Que no tía...que eso es un "nazis".

Entre miradas de soslayo y sonrisas maliciosas de los más veteranos que aguantaban discretamente la risa, me abstuve de hacer comentario alguno sobre las ideas nacional socialistas de nuestro mitológico personaje y me atreví a proseguir con la explicación.

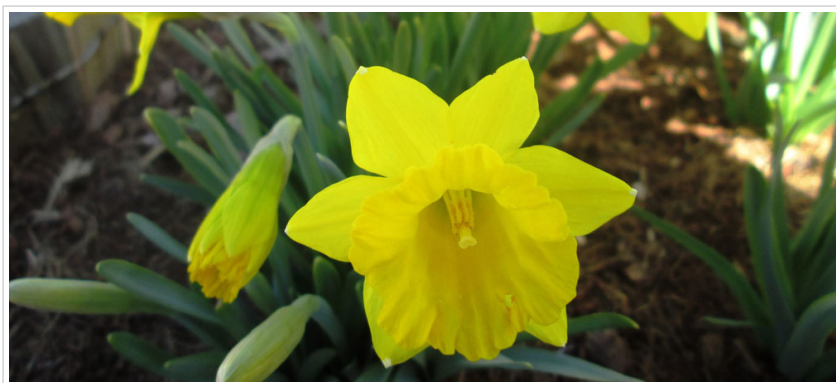
Puesto que todos somos ignorantes, pero ignoramos distintas cosas, me animo a escribir estas líneas, para aclarar que la palabra Narciso tiene la misma raíz que narcótico (del griego Narke utilizado para plantas que adormecen o paralizan). Y, por lo tanto, **el nombre de la flor fue anterior al mito** y hacía referencia a las propiedades de los alcaloides de su bulbo. Así que, con las correrías de Narciso, los desamores de la ninfa Eco y la maldición de la diosa Némesis los antiguos griegos no hacían otra cosa que explicar el curioso hábito de esta planta de vivir cerca de láminas de agua, inclinando extrañamente su flor hacia abajo como mirándose en ella.



La variedad química de los alcaloides de los narcisos es tal, que llegan a ser específicos de cada especie y la gran mayoría tienen aplicaciones antiviricas, bacteriostáticas, sedantes...y los usos medicinales de su cebolla fueron registrados desde muy antiguo por Dioscórides y Plinio.

“ *Los alcaloides de los narcisos tienen propiedades antiviricas y sedantes* ”

En la actualidad esta flor es la planta nacional de Irlanda y la segunda ornamental, en generación de ingresos en Europa, comercio controlado por Holanda. Es de gran interés farmacéutico por contener Galantamina, que ayuda a reparar los factores cognitivos afectados por la condición degenerativa en la enfermedad de Alzheimer y se utiliza como un nootrópico para mejorar el pensamiento abstracto y la memoria.



Aludiendo a las capacidades para mejorar la memoria y el conocimiento de estas plantas, debemos saber que el centro de especiación u **origen** de las especies silvestres no es Holanda, ni Irlanda, sino la **península Ibérica**. Por lo que, no debería dar lugar la ignorancia de sus virtudes, a repetir con la Galantamina el error del siglo XVII cuando cedimos a comerciantes holandeses narcisos y tulipanes (si, el primer tulipán entro en Europa por España, pero eso es otra historia).

“ *Animo a la conservación y a la investigación sobre estas plantas que tanta potencialidad medicinal esconden bajo tierra* ”

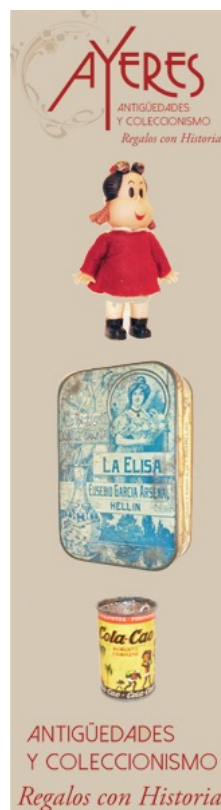
La ignorancia y desprecio por lo nuestro permitió la explotación de este recurso tan ibérico, que a la postre ha generado pingües beneficios para otros más avisados. Por lo que me veo en la obligación de aludir a la sensatez, animando a la conservación y a la investigación sobre estas plantas que tanta potencialidad medicinal esconden bajo tierra.

Etiqueta: ALEJANDRO SANTIAGO GONZÁLEZ NARCISISTA NARCISO NARCISOS PROPIEDADES



“Un día sin reír, es un día perdido”
Charles Chaplin

C/ Doctor Fleming 12
4ª Planta Albacete
967 55 89 16 // 670 23 00 56
@LassusAlbacete
Asociación Lassus Albacete



CATEGORÍAS

Categorías

Elegir categoría ▼





Rosa: más allá de la belleza

🕒 18 junio, 2018



Depresión, también en la tercera edad

🕒 14 junio, 2018



iDental: "mercachifles" sin corazón

🕒 13 junio, 2018



ENTRADAS RECIENTES

Rosa: más allá de la belleza

El Hospital de Hellín recupera la tercera planta

Los bulos minan las campañas de vacunación



"Creo que ne
un buen abo

SÍGUENOS EN TWITTER

Tweets por @SanitarioDiario

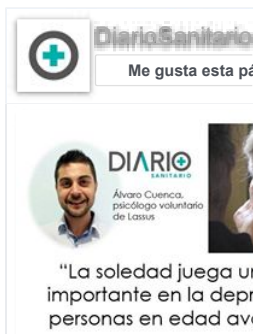


Sindicato Médico convoca conce los centros de salud, el día 19 de 13.00 horas, en repulsa a la brut Camarena.

DiarioSanitario retweeted

Insertar

SÍGUENOS EN FACEBOOK



Tlf: 967 50 04 25
www.emalbacete.es
emalbacete@emalbacete.es



Tus Rehabilitadores...Tu Bienestar

LO MÁS VISTO



Un movimiento revoluciona el Hospital General

🕒 21 abril, 2016

ARTÍCULOS RECIENTES



Rosa: más allá de la belleza

🕒 18 junio, 2018

CONTACTO

Contáctate con nosotros:

Redacción: redaccion@diariosanitario.com
Comercial: Te.: 607 61 18 09

DIARIO SANITARIO DE AL

Queda prohibida la reproducción total o parcial, en cualquier forma, sin el consentimiento escrito de la editorial.



Calatayud, el primer
neurocirujano
🕒 20 marzo, 2017



El hombre que todo lo
sabe del hospital
🕒 10 marzo, 2016



Los bulos minan las
campañas de
vacunación
🕒 18 junio, 2018



¡Dental: crónica de una
muerte anunciada
🕒 17 junio, 2018

