

*Sapere aude*

# DIARIO+

  
 SANITARIO DE ALBACETE

*Atrévete a saber*


## La libido y el sauzgatillo (*Vitex agnus-castus* L.)

Publicado por: Redacción en Opinión 27 Julio, 2017



### El Autor

**Dr. Alejandro Santiago González**

Conservador del Jardín Botánico de Castilla-La Mancha

[www.jardinbotanico-clm.com](http://www.jardinbotanico-clm.com)

**Cuando se trata de botánica, y más de su divulgación, aparece la eterna discusión sobre si es mejor el nombre común o el científico. Si se llama así "de toda la vida" ¿Para qué nombrarlo con latinajos? La planta que nos ocupa puede arrojar algo de luz al respecto. No obstante, decidan ustedes mismos.**

El sauzgatillo, que así se llama este arbusto caducifolio de ramas mimbrosas, vive cerca de ríos asociado con adelfas y tarayes en toda la cuenca mediterránea. El nombre de sauzgatillo, en nuestra opinión, poco aporta al conocimiento de esta planta, si bien el apelar al recuerdo de los abuelos es un argumento muy repetido para confirmar la fiabilidad de dicho nombre.

Aludiendo a los abuelos de los abuelos llegamos al origen del nombre científico que, como verán, es algo más explicativo. *Vitex* es el nombre del género y hace referencia al *viere* de los romanos, que significa trenzar o tejer, pues se hacían cestos con sus ramas flexibles. El nombre de la especie "*agnus-castus*", encierra una advertencia que se escapa a todos aquellos que prefieran el nombre común, pues significa casto-casto tanto en griego como en latín, ya que los pueblos clásicos conocían su efectividad como **inhibidor de los apetitos sexuales**. Para aquellos que se quedaron con el nombre común y mordieron su madera desoyendo la advertencia de los antiguos, que se olviden de los



En cumplimiento con Ley 34/2002, de servicios de la sociedad de la información te recordamos que al navegar por este sitio estás aceptando el uso de cookies.

### OPINIÓN


 ¿No conoces al árbol aspirina?  
 13 Septiembre, 2017

 Podemos, el Sescam y el ajo  
 12 Septiembre, 2017

 ¿Qué hace un médico en una excavación?  
 10 Septiembre, 2017

 La dualidad sanitario/empresario  
 7 Septiembre, 2017

2017

**aecc**  
ALBACETE  
*en marcha*

V MARCHA  
CONTRA EL CÁNCER  
30 de septiembre de 2017

Más información:  
967 50 81 57  
albacete@aecc.es

Inscripciones 5€:  
3ª planta de El Corte Inglés,  
en Playfitness Sports Club  
(Hermanos Falco, 11)  
o a través de  
[www.atle.taspopulares.es](http://www.atle.taspopulares.es)

Albacete viernes · 15 / 09 / 2017

|       |  |
|-------|--|
| 00-12 |  |
| 12-24 |  |

© AEMET

[www.grupotucea.com](http://www.grupotucea.com)

**ROTEM**

Tu Casa  
Promotora Inmo

C/MARTÍNEZ VILLENA 14,  
967 51 16 90



Ahora con seguro a todo riesgo  
garantía y mantenimiento\*.

\*Válido hasta el 30/09/2017. Inc. piezas de desgaste, excepto neumáticos.

**Mercedes-Benz**  
The best or nothing.

PROVINCIA

**FERIA 2017**

AYUNTAMIENTO DE ALBACETE

Leer

más

## El grupo provincial de Ciudadanos les desea una Feliz Feria 2017

CS Albacete

@Cs\_Albacete

CS Albacete

@cs\_albacete



responder a la siguiente pregunta que sin duda le surgirá al paciente lector cuando tratamos de plantas medicinales. ¿Cómo puede ser que una planta produzca este o aquel efecto en los seres humanos? ( En el caso que nos ocupa: apatía sexual).

Pues bien, sin ir más lejos, **el 80% de los medicamentos que conocemos tienen su origen en plantas** y esto no es así porque los magnánimos vegetales pretendan curarnos con sus éteres y efluvios. La naturaleza y su despiadada presión selectiva permiten que solo aquellos que se adaptan mejor a las condiciones dominantes se reproduzcan dotando de sistemas y herramientas a las especies que les proporcionan ventajas en la carrera evolutiva. Las plantas no pueden sacar sus raíces de la tierra para darse un paseo y buscar un lugar más adecuado con menos insectos, hongos, bacterias o predadores, por lo que no tienen más remedio que fabricar armas contundentes en forma de químicos que el ser humano, ojo avizor, destila, extrae, copia y sintetiza para su propio beneficio.



En el caso que nos ocupa nuestro amigo sauzgatillo, produce 4 aceites esenciales, dos glicósidos irridables, una flavona y 3 flavonoides menores. Es usado, según su dosis, para regular la secreción de prolactina, cuestión que podría ayudar a la mujer en la regulación del menstruado, mejorar el acné y estimular la secreción de leche en madres lactantes. En el hombre podría actuar como inhibidor del deseo sexual y de la erección.

Etiqueta: DESEO SEXUAL INHIBIDOR PLANTAS PROPIEDADES SAUZGATILLO VITEX AGNUS-CASTUS L.

**LASSUS**  
ASOCIACIÓN DE AYUDA  
CONTRA EL SÍNDROME  
DEPRESIVO

*"Un día sin reír, es un día perdido"*  
Charles Chaplin

C/ Doctor Fleming 12  
4ª Planta Albacete  
967 55 89 16 // 670 23 00 56

@LassusAlbacete  
Asociación Lassus Albacete

### NOTICIAS RELACIONADAS



¿No conoces al árbol aspirina?

🕒 13 Septiembre, 2017



Podemos, el Sescam y el ajo

🕒 12 Septiembre, 2017



¿Qué hace un médico en una excavación?

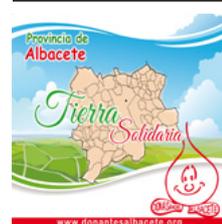
🕒 10 Septiembre, 2017



### CATEGORÍAS

Categorías

Elegir categoría ▾



### ENTRADAS RECIENTES

PROVINCIA REGIÓN OPINIÓN

El Bonillo, un pueblo de récord en donación

La Región crea la categoría estatutaria de enfermería

Encarnación Rodríguez, el espíritu de AMIAB

Asociación de mujeres afectadas de Cáncer de mama y Ginecológico de Albacete

N  
O  
E  
S  
T  
Á  
S  
S  
O  
L  
A

### VADEMECUM

Busca tu medicamento en nuestro

Búsqueda personalizada



Farmacias de guardia en Albacete



CONTACTO

**Receta Saludable**

Administración de loterías  
C/. Albarderos, 20 020  
loteria11ab@loteria.es  
967 66 89

Dentistas sin a...

y sin letra pe...

"Asegúrate antes de fi...

Soy tu Sier...

Ver...



### SÍGUENOS EN TWITTER

Tweets por @SanitarioDiar

 **DiarioSanitario**  
@SanitarioDiario  
Hoy es el día de la #discapacida  
#FeriadeAlbacete



Insertar



### SÍGUENOS EN FACEBOOK

 **DiarioSanitario**  
5797 Me gusta



### VÍDEO DESTACADO

¿Qué es Acepain?



### LO MÁS VISTO



**Un movimiento revoluciona el Hospital General**  
 ⌚ 21 Abril, 2016



**Azafrán contra el alzhéimer**  
 ⌚ 14 Febrero, 2016



**La discapacidad se pone en forma**  
 ⌚ 30 Julio, 2016



**La señora de las 300 vidas**  
 ⌚ 21 Agosto, 2016

### ARTÍCULOS RECIENTES



**Crema de lechuga**  
 ⌚ 10 Abril, 2017



**Godoy, el médico psicólogo**  
 ⌚ 20 Abril, 2017



**Cerca de 15.000 pacientes recurren en un año al segundo punto de Urgencias**  
 ⌚ 22 Febrero, 2017



**Aquí no hay trampa**  
 ⌚ 14 Diciembre, 2016

### CONTACTO

**Contacta con nosotros:**

Redacción:  
 redaccion@diariosanitario.com  
 Comercial · Te.: 607 61 18 09:  
 comercial@diariosanitario.com



### DIARIO SANITARIO DE AI

Queda prohibida la reproducción a disposición, como utilización total o parcial, de esta web, en cualquier forma previa, expresa y escrita al incluyendo, en particular, si y/o puesta a disposición con reseñas o revistas de prensa comerciales o directa o indirecta a la que se manifieste expresa.

Diario auditado por: